

| Answer Sheet No | ······ |
|---------------------|--------|
| Sig. of Invigilator | |

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

SECTION - A (Marks 15)

| Time | allow | red: | 20 | Minutes |
|------|-------|------|----|---------|
|------|-------|------|----|---------|

| Circle | the co | rrect ontion i s | A/R/ | C / D. Each par | rt carries | one mark | | | |
|--------|--------------------------------|------------------|------------|--------------------|------------|------------------|------------|------------------------|--|
| (i) | | - | | | | | er reachir | ng the age of one year | |
| (7) | Α. | Two times | | · | B. | Four times | | | |
| | C. | Three times | | | D. | Five times | | | |
| (ii) | | | nina com | plete | | nould be used in | n the brea | akfast. | |
| ` , | Α. | Protein | В. | Minerals | | Calcium | D. | Iron | |
| (iii) | Stiff o | dothes make a | | ok: | | | | | |
| | A. | Slim | В. | Bulky | C. | Fine | D. | Tall | |
| (iv) | | help | s to mai | ntain body temp | | | | | |
| | A. | Iron | В. | Milk | C. | Water | D. | Vitamin | |
| (v) | Vitam | nin | is de | stroyed easily. | | | | | |
| | A. | В | В. | K | C. | Α | D. | С | |
| (vi) | One | gram fats provid | le | calor | ries. | | | | |
| | A. | Nine | В. | Ten | C. | Twelve | D. | Four | |
| (vii) | is called instant energy food. | | | | | | | | |
| | A. | Corn | B. | Minerals | C. | Glucose | D. | Cellulose | |
| (viii) | What | feeling does re | d colour | give? | | | | | |
| | A. | Pleasant | В. | Cool | C. | Warm | D. | Damp | |
| (ix) | Expe | nsive clothes st | nould be | washed with | | | | | |
| | A. | Soap | В. | Hot water | C. | Oil | D. | Washing powder | |
| (x) | | has | 100% c | ellulose. | | | | | |
| | A. | Rayon | В. | Silk | C. | Linen | D. | Nylon | |
| (xi) | Silk w | vorm eats | | leaves. | | | | | |
| | Α. | Mulberry | В. | Jaman | C. | Rose | D. | Neem | |
| (xii) | The o | deficiency of | | causes an | naemia. | | | | |
| | Α. | Iron | В. | Water | C. | Vitamin | D. | Proteins | |
| (xiii) | Seco | ndary colours a | re forme | d by mixing | | primary co | lours. | | |
| | Α. | Four | В. | Three | C. | Two | D. | Five | |
| (xiv) | - | | kline is r | ot suitable for to | riangle fa | ice. | | | |
| | Α. | Round | В. | • | C. | V | D. | Deep | |
| (xv) | | | | | _ | | | | |
| | Α. | Home | ₿. | Family | C. | Income | D. | Taste | |

Marks Obtained:

| Roll No. | | | |
|----------|------|------|--|
| | | | |

| | <u>.</u> . | | |
|--------|------------|----|--|
| Answer | Sheet | NO | |



Sig. of Candidate _____

Sig. of Invigilator.

مبادیات بوم اکنامکس ایس ایس سی-۱۱

| | | | (| حشهاوّل (گلنمبر15) | | ونت: 20منه |
|-------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------|--|---|-------------------|
| ل استعال منوع ہے۔ | ل اجازت فيل _ أيدُ ^{يد} | وياجائة سكاث كردوباره كفيخ | يموا _2 | ق ديدها كي سكراس كوپيل جي معدد عي كمل كرك عالم موكز | ارجرعابه حزارجر | توث: متداوّل لابؤ |
| | -4- | گائیں۔برجز د کاایک ^{ٹم} | د دائروا | ف ربرج رو ش ساورس جواب کے | ديه محالفاظ يعنى ال | سوال نمبرا: |
| | | رياده ہوجا تا ہے۔ | ; | نریں اپنی پیدائش کے وقت کے وزن سے | ئىچ كاوزن ايك سال ك ^و | (i) |
| پانچ گنا | -) | تنين كنا | ئ- | ب- جارگنا | | |
| | | A 1 ~ | | والی ایک غذا ضروراستعال کرنی چاہیے۔ | | (ii) |
| آئزن | ر | تماثيم | ئ- | ب۔ نمکیات | • | ,,,,, |
| ليا | | نغيں | ۔ ئ- | ے انسان کو <u>یاں۔</u> ب۔ موٹا | پھونے ہوئے اور محت پڑ الف۔ دُبلانتلا | (iii) |
| r r | ٠., | <i>0-</i> - | - | | ושב פועיבע | (iv) |
| ونامن | و۔ | ياني | ح. | • | الف_ آئزن | (, |
| | | * | | لامن | سب سے زیادہ ناپائیداروہ | (v) |
| ی | ر_ | اے | ئ- | ب۔ کے | الف۔ بی | |
| | | | | حرار بے فراہم کرتی ہے۔ | | (vi) |
| حار | ر | باره | 3- | • | الغب تو | . ** |
| سيلولوز | | گلوکوز | • | _ کوفوری توانا کی والی غذا کهاجا تا ہے۔ ب- نمکیات | الف_ کئی | (vii) |
| 1992 | ٠-) | <i>مووز</i> | ع- | ب۔ ملیات کااحمال ہوتا ہے۔ | الک- مرخ رنگ دیکھنے سے | (viii) |
| تراوث | ر_ | مدت | ۍ_ | ب- سکون | رن رب رب النب النب النب النب النب النب النب الن | (****) |
| | | | | ے دھونا ما ہے۔ | فیتی کیژوں کو | (ix) |
| وافتنك بإؤذر | ر_ | يتيل | ع۔ | ب۔ مرم پانی | الغدر صابن | |
| | | | | _ ميں 100 فيصد سيلولوز موتا ہے۔ | | (x) |
| تائيكون | ر_ | لينن | ع- | ب۔ ریخم | الغب ريآن | |
| و | | | | ے پی کھاتے ہیں۔ | رکیم کے کیڑے | (xi) |
| يم | ر۔ | گلاب | ع- | ب۔ جامن _ کی کی سے انسان قلت خون کا شکار ہوجا تاہے۔ | الف ب شهتوت | (xii) |
| پروٹین | 9 | وثامن | ع- | _ ئى سى | الف_ آئزن | (All) |
| • | | Q L | -0 | ب بنیادی رنگوں کو ملانے سے بنتے ہیں۔ | دانوی رنگ انوی رنگ | (xiii) |
| پانچ | و | رو | -Z | ب۔ عمن | الف۔ جار | |
| | | | ů. | گلاموزون نیس_ | تكون چرے كے ليے | (xiv) |
| مميرا | و | وي | -2 | ب۔ چوکور | الغب_ محول | |
| .v | | * ~ | | کے مطابق ہونی جاہے۔ | فهرست طعام | (xv) |
| ڈاک ق ہ | ٠-, | آمدنی | ئ- | ب- افراد | الغب- محمر | |
| . [| | حاصل کرده نمبر: | | گلنبر : 15 | | برائے منتحن: |
| <u></u> | | . <u>-</u> | | | | |





ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION - B (Marks 36)

| Q. 2 | Answer any TWELVE parts. | The answer to each | part should not e | xceed 3 to 4 lines.(12 x | 3 = 36) |
|--------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------------|---------|
| W . Z | Aliswol aliv I WELVE Dails. | LIIT ALISWEI LU CALII | Dail Silvulu IIVL 6 | Moded o to a union (in v | J |

- (i) What is meant by proper dress?
- (ii) Which type of dress is suitable for small children?
- (iii) Define balanced diet.
- (iv) Write down sources of fats.
- (v) Write down any three principles of removing spots and stains.
- (vi) Write down the advantages of Vitamin C.
- (vii) What do you know about the care of winter clothes?
- (viii) Write down the advantages of carbohydrates.
- (ix) What is meant by Dry-clean?
- (x) Write three characteristics of woolen clothes.
- (xi) What are the functions of food in our body?
- (xii) What are the sources of obtaining fibres which are used in textile?
- (xiii) Write down the advantages of Vitamin A.
- (xiv) Write down the advantages of water.
- (xv) What type of meal should be selected for lunch?
- (xvi) What are the effects of deficiency of proteins in our body?
- (xvii) Write about the dietary (food) requirements of an infant.
- (xviii) Write down the characteristics of a dress made from mineral source?

SECTION - C (Marks 24)

Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks.

 $(3 \times 8 = 24)$

- Q. 3 Dress reflects the ideas and values of its weaver. Explain.
- Q. 4 Write in detail about the preparation and use of cotton fabric.
- Q. 5 What principles should be followed while planning a menu?
- Q. 6 What are water soluble vitamins? Write in detail about any one of them.

مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی -۱۱



محل نمبر هشه دوم اور سوم 60 2:40 کھنے حتہ ووم اور سوم کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی جوافی کا فی پرویں۔حقہ دوم کے بارہ(12) اجزاء اور حقہ سوم میں سے کوئی سے تمن (3) سوال مل يجيے _ ايكشراشيث (Sheet-B) طلب كرنے ير مبياكى جائے گى۔ آپ كے جوابات صاف اور واضح مونے جائيں _ عته دوم (كل نبر 36) سوال نمبرا: مندرجدذيل اجزاه س ع كوكى س باره (12) كتين سے بارسطرول تك محدود جوابات كليس: (12x3=36)ننھے بچوں کے لیے کس قتم کے کیڑے موزوں رہتے ہیں؟ مناسب وموزون لباس سے کیامراد ہے؟ (ii) (i) چکنائی حاصل کرنے کے ذرا کع کھیں۔ متوازن غذاہے کیامرادہ؟ (iv) (iii) وٹامن ی کے فوائد کھیں۔ داغ دھے دور کرنے کے کوئی سے تین اصول کھیں۔ (vi) (v) موسم سر ماکے کیڑوں کی حفاظت کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ (vii) کاربو ہائیڈریٹ کےفوائدنکھیں۔ (ix) ڈرائی کلین سے کیا مراد ہے؟ (viii) اونی کیروں کی تین خصوصیات لکھیں۔ (xi) غذاہارےجسم میں کیا کام انجام دیتی ہے؟ (x) یار چہ بافی کے لیے استعال ہونے والے ریشے کن ذرائع سے حاصل ہوتے ہیں؟ (xii) (xiv) وٹامن اے کےفوائدکھیں ۔ بانی <u>کے فو</u>ائد تکھیں۔ (xiii) انسانی جسم میں پروٹین کی کھی کے کیااثرات ہوتے ہیں؟ دوپېرکا کھاناکس شم کاہونا جاہے؟ (xvi) (xv) شیرخوار بچوں کی غذائی ضروریات کے بارے میں کھیں۔(xviii) معدنی ریشوں سے تیار کردہ لباس کی خصوصیات کھیں۔ (xvii) حته سوم (کل نمبر 24) (کوئی سے تین سوال اس کیجے۔ تمام سوالوں کے تبریرار ہیں۔) (3x8=24)

سوال نمبرا، لباس بہننے والے کے خیالات اور اقد ارکا آئینددار ہوتا ہے۔ وضاحت کریں۔

سوال فمرم: سوتی کیڑے کی تیاری اور استعال کے بارے میں تفصیلاً تحریر یں۔

سوال فمبره: فبرست طعام رتيب دية وقت كن اصواو برعمل كرنا ضرورى ب؟

سوال نمبر ١٠ پانى مين صل پذيرونامن كون كون سے بي؟ كسى ايك ونامن ك بارے مين تفسيا تحريكري -

---- 2SA 1513 ----