



Roll No.

Answer Sheet No. \_\_\_\_\_

Sig. of Candidate. \_\_\_\_\_

Sig. of Invigilator. \_\_\_\_\_

## ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

### SECTION – A (Marks 15)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE:- Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) Red colour creates the feeling of \_\_\_\_\_.  
A. Warmth B. Coolness C. Pleasant D. Attraction
- (ii) V neck-line is suitable for \_\_\_\_\_.  
A. Oval face B. Triangular face C. Square face D. Round face
- (iii) Wool is washed in \_\_\_\_\_.  
A. Alcohol B. Milk C. Alkali D. Water
- (iv) How many sources of fibre are there?  
A. 6 B. 5 C. 3 D. 4
- (v) Silk worms eat \_\_\_\_\_.  
A. Fruit B. Mulberry leaves C. Fertilizer D. Vegetables
- (vi) Polyester is \_\_\_\_\_.  
A. Inflexible B. Flexible C. Soft D. Hard
- (vii) Silk turns yellow if it is kept in \_\_\_\_\_ for a long time.  
A. Oil B. Water C. Darkness D. Sunlight
- (viii) To wash the expensive clothes \_\_\_\_\_ should be used.  
A. Soap B. Washing powder  
C. Bleaching powder D. Talcum powder
- (ix) Over cooking of vegetables wastes \_\_\_\_\_.  
A. Vitamin D B. Vitamin A C. Vitamin B D. Vitamin C
- (x) Carbohydrate provides \_\_\_\_\_ to our body.  
A. Weakness B. Fatness C. Protein D. Heat and energy
- (xi) Bones are strengthened by \_\_\_\_\_.  
A. Minerals B. Calcium C. Iron D. Fat
- (xii) Adult lady should take \_\_\_\_\_ of milk daily.  
A. 2 cups B. 1 cup C. ½ cup D. 3 cups
- (xiii) The dresses of small children should be \_\_\_\_\_.  
A. Costly B. Cheap C. Comfortable D. Silky
- (xiv) Islamic society likes \_\_\_\_\_ in dress.  
A. Show off B. Modesty C. Bright D. Fashion
- (xv) Which of the following is a water soluble vitamin?  
A. Vitamin A B. Vitamin K C. Vitamin D D. Vitamin B Complex

For Examiner's use only:

Total Marks:

15

Marks Obtained:

Roll No. 

Answer Sheet No. \_\_\_\_\_



Sig. of Candidate \_\_\_\_\_

Sig. of Invigilator \_\_\_\_\_

## مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر 15)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے اس کے جوابات پرچہ پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے میں میں مکمل کر کے ہانڈ بک کے حوالے کر دیا جائے۔ کات کر دو بارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیڈ پینل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر: دیے گئے الفاظ یعنی الف ر ب ج رو میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) سرخ رنگ دیکھنے سے \_\_\_\_\_ (کا) احساس پیدا ہوتا ہے۔  
الف۔ گرمی ب۔ ٹھنڈک ج۔ خوشگوار د۔ دلچسپ
- (ii) وی (V) گلا \_\_\_\_\_ کے لیے مناسب رہتا ہے۔  
الف۔ بیضوی چہرہ ب۔ تکون چہرہ ج۔ مربع چہرہ د۔ گول چہرہ
- (iii) اون کو کس سے دھویا جاتا ہے؟  
الف۔ آنکھ ب۔ دودھ ج۔ انکلن د۔ پانی
- (iv) ریش حاصل کرنے کے کتنے ذرائع ہیں؟  
الف۔ چھ ب۔ پانچ ج۔ تین د۔ چار
- (v) ریشم کے کیڑے کیا کھاتے ہیں؟  
الف۔ پھل ب۔ شہوت کے پتے ج۔ کھاد د۔ سبزیاں
- (vi) پولی ایسٹر کا کپڑا \_\_\_\_\_ ہوتا ہے۔  
الف۔ غیر لچکدار ب۔ لچکدار ج۔ نرم د۔ سخت
- (vii) اگر زیادہ دیر \_\_\_\_\_ میں رکھا جائے تو ریشم کا کپڑا پتلا ہو جاتا ہے۔  
الف۔ تیل ب۔ پانی ج۔ اندھیرے د۔ دھوپ
- (viii) قیمتی کپڑوں کو دھونے کے لیے \_\_\_\_\_ استعمال کیا جانا چاہیے۔  
الف۔ صابن ب۔ واشنگ پاؤڈر ج۔ ڈیٹنگ پاؤڈر د۔ ہانڈ کم پاؤڈر
- (ix) سزیوں کو زیادہ پکانے سے کیا ضائع ہو جاتا ہے؟  
الف۔ وٹامن ڈی ب۔ وٹامن اے ج۔ وٹامن بی د۔ وٹامن سی
- (x) کاربوہائیڈریٹ جسم کو \_\_\_\_\_ مہیا کرتا ہے۔  
الف۔ کمزوری ب۔ موٹاپا ج۔ پروٹین د۔ حرارت اور توانائی
- (xi) درج ذیل میں سے کہاؤ یوں کو مشروط بنانا ہے؟  
الف۔ معدنیات ب۔ نمکیات ج۔ آئرن د۔ چکنائی
- (xii) بالغ عورت کو روزانہ کتنا دودھ پینا چاہیے؟  
الف۔ دو کپ ب۔ ایک کپ ج۔ آدھا کپ د۔ تین کپ
- (xiii) چھوٹے بچوں کے کپڑے \_\_\_\_\_ ہونے چاہئیں۔  
الف۔ قیمتی ب۔ سستے ج۔ آرام دہ د۔ ریشمی
- (xiv) اسلامی معاشرہ ہاہاس میں \_\_\_\_\_ پسند کرتا ہے۔  
الف۔ دکھادا ب۔ شرم و حیا ج۔ بھڑکیلا د۔ فیشن
- (xv) مندرجہ ذیل میں سے پانی میں حل پذیر وٹامن کون سا ہے؟  
الف۔ وٹامن اے ب۔ وٹامن کے ج۔ وٹامن ڈی د۔ وٹامن بی کپلس

حاصل کردہ نمبر:

15

کل نمبر:

برائے ممتحن:



## ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

36

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

NOTE:- Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

### SECTION – B (Marks 36)

Q. 2 Attempt any TWELVE parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (12 x 3 = 36)

- (i) What is meant by proper and suitable dress?
- (ii) What sort of dress is recommended for women in Islam?
- (iii) What do you know about the cotton plant?
- (iv) What function does food perform in our body?
- (v) Write any three methods for removing stains.
- (vi) How are the Secondary colours prepared?
- (vii) Write down the nutritive needs of an infant.
- (viii) What are the effects of deficiency of Vitamin A?
- (ix) What is Balanced diet?
- (x) What sort of dinner should be served?
- (xi) How should we take care of the summer clothes?
- (xii) Write any three advantages of water.
- (xiii) Which fibres can be obtained from animal source?
- (xiv) What cloth pattern is suitable for the dress of a short girl?
- (xv) Write any three characteristics of silk cloth.
- (xvi) What is meant by Dry cleaning?
- (xvii) Write down the sources of Carbohydrates.
- (xviii) Write down the advantages of Vitamin E.

### SECTION – C (Marks 24)

Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks.

(3 x 8 = 24)

- Q. 3 Dress reflects the ideas and values of its wearer. Explain.
- Q. 4 Write in detail the principles that should be observed in selection of diet and preparation of menu.
- Q. 5 How is Rayon fibre prepared? Also write the characteristics and uses of Rayon clothes.
- Q. 6 Describe the sources and advantages of Protein.



## مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی - II

کل نمبر حصہ دوم اور سوم 60

وقت: 2:40 گھنٹے

نوٹ:- حصہ ”دوم“ اور ”سوم“ کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ ”دوم“ کے بارہ (12) اجزاء اور حصہ ”سوم“ میں سے کوئی سے تین (3) سوال حل کیجیے۔ ایکٹرائیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

### حصہ دوم (کل نمبر 36)

(12x3=36)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل اجزاء میں سے کوئی سے بارہ (12) کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

- |        |   |         |  |
|--------|---|---------|--|
| (i)    | مناسب اور موزوں لباس سے کیا مراد ہے؟  | (ii)    | اسلام عورتوں کو کس قسم کا لباس پہننے کا حکم دیتا ہے؟ |
| (iii)  | کپاس کے پودے کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟                                      | (iv)    | غذا ہمارے جسم میں کیا کام سرانجام دیتی ہے؟           |
| (v)    | داغ دھبے دور کرنے کے کوئی سے تین طریقے لکھیں۔                                   | (vi)    | جانوری رنگ کیسے بنتے ہیں؟                            |
| (vii)  | شیرخوار بچے کی غذائی ضروریات لکھیں۔   | (viii)  | وٹامن اے کی کمی کے اثرات کیا ہیں؟                    |
| (ix)   | متوازن غذا کسے کہتے ہیں؟  | (x)     | رات کا کھانا کس قسم کا ہونا چاہیے؟                   |
| (xi)   | موسم گرما کے کپڑوں کی حفاظت کیسے کرنی چاہیے؟                                    | (xii)   | پانی کے کوئی سے تین فوائد تحریر کریں۔                |
| (xiii) | نیوانائی و سائل سے حاصل ہونے والے ریشے کون سے ہیں؟                              |         |  |
| (xiv)  | چھوٹے قد کی لڑکیوں کے لباس میں خطوط کا استعمال (Cloth Pattern) کیسا ہونا چاہیے؟ |         |  |
| (xv)   | ریشی کپڑوں کی کوئی سی تین خصوصیات لکھیں۔  | (xvi)   | ڈرائی کلیٹنگ سے کیا مراد ہے؟                         |
| (xvii) | کاربوہائیڈریٹ کے ذرائع لکھیں۔   | (xviii) | وٹامن ای کے فوائد تحریر کریں۔                        |

### حصہ سوم (کل نمبر 24)

(3x8=24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: لباس پہننے والے کے خیالات اور اقدار کا آئینہ دار ہوتا ہے۔ وضاحت کریں۔
- سوال نمبر ۴: غذا کا انتخاب اور فہرست طعام کی تیاری کن اصولوں کو مدنظر رکھ کر کرنی چاہیے؟ تفسیراً تحریر کریں۔
- سوال نمبر ۵: رے آن کاربش کیسے تیار کیا جاتا ہے؟ نیز رے آن کپڑوں کی خصوصیات اور استعمال لکھیں۔
- سوال نمبر ۶: پروٹین کے ذرائع اور فوائد بیان کریں۔